

# Sociedad de Cardiología Buenos Aires - FAC

## Curso virtual 2021

### ACTIVIDAD FISICA EN PEDIATRIA Y ADOLESCENCIA

*¿Qué deben saber y hacer los pediatras y cardiólogos?*

**Inicio:** agosto 2021

**Desarrollo del curso:** 3 meses/ 3 módulos/ Anexos

**Dirigido:** pediatras, hebiatras, cardiólogo, especialistas pediátricos (nutrición, hipertensión arterial, endocrinología, oncohematología, traumatología) deportólogos, fisiatras, licenciados en nutrición y profesores de educación física

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: GENERALIDADES I – Agosto 2021

- **Clase 1:** Salud Cardiovascular Infantil. **Dr. Claudio Morós**
- **Clase 2:** Fisiología del ejercicio en población pediátrica.  
**Dr. Santiago Kweitel. Se publica el viernes 6 de agosto 2021-**
- **Clase 3:** Fisiología cardiovascular en el ejercicio.  
**Dra. Sol Elorriaga. Se publica el viernes 13 de agosto 2021**
- **Clase 4:** Clasificación de los deportes. ¿cuándo y cuánto? ¿Qué prescribir? **Lic. Martín Menéndez Lema. Se publica el viernes 20 de agosto 2021**
- **Clase 5:** Evaluación médico-deportiva de atletas infantojuveniles. **Dr. Santiago Kweitel. Se publica el viernes 27 de agosto 2021-**

**Examen parcial:** Del 30 agosto al 6 de septiembre: múltiple Choice 3 preguntas por modulo.

**Foro de consultas desde el 17 de agosto al 13 de septiembre 2021**

### MÓDULO 2: - GENERALIDADES II – Septiembre 2021

- Apto Físico en el niño y adolescente sano: ¿Qué estudios cardiológicos pedir, cuando y por qué? (3 clases) **Se publica el**

*viernes 3 septiembre 2021*

**Clase 6:** Introducción y generalidades: ***Dra. Isabel Torres***

**Clase 7:** Evaluación cardiológica predeportiva. ***Dra. Romina Carugati.***

**Clase 8:** Apto Físico Recreativo y Pre Competitivo.  
***Dr. Ezequiel Travaglia.***

- **Clase 9:** Nutrición para la AF y Deporte.  
***Lic. Gabriel Fantuzzi. Se publica el viernes 10 septiembre 2021***
- **Clase 10:** Fisiología del Ejercicio y relación con la enfermedad cardiovascular. ***Dra. Sol Elorriaga. Se publica el viernes 17 septiembre 2021***
- **Prevención Cardiovascular y Actividad Física (2 clases).** ***Se publica el viernes 24 septiembre 2021***

**Clase 11:** Prevención Primordial e identificación de Factores de Riesgo Cardiovascular en el niño y adolescente (sedentarismo y dieta). ***Dr. Ezequiel Travaglia***

**Clase 12:** Promoción e indicación de la Actividad Física para la Salud Cardiovascular. ***Dra. Romina Carugati***

***Examen parcial: Del 27 de septiembre al 4 de octubre: múltiple Choice***

***Foro de consultas desde el 14 de septiembre al 11 de octubre 2021***

### **MÓDULO 3: EL EJERCICIO EN SITUACIONES ESPECIALES – Octubre 2021**

- **Clase 13:** Muerte Súbita. Corazón de atleta.  
***Dr. Alejandro Tocchi. Se publica el viernes 1 octubre 2021.***
- **El ejercicio en la Enfermedad Cardíaca. ( 2 clases)** ***Se publica el viernes 8 octubre 2021 -***

**Clase 14:** Actividad física en las Cardiopatías Congénitas.  
***Dra. Inés Abella -***

**Clase 15:** Actividad física en Arritmias, HTA, Kawasaki, Miocarditis, Post COVID. ***Dra. Sol Elorriaga***

- El ejercicio en alteraciones nutricionales y metabólicas. (3 clases)  
***Se publica el viernes 15 octubre 2021***

**Clase 16:** Obesidad, sedentarismo y AF.  
***Dr. Santiago Kweitel.***

**Clase 17:** Síndrome Metabólico.  
***Dra. Claudia Valenti.***

**Clase 18:** Ejercicio en Trastornos de conducta alimentaria. ***Marcelo Scioldi***

- **Clase 19:** El ejercicio Enfermedad pulmonar.  
***Dr. Daniel Galizzi.***  
***Se publica el viernes 22 octubre 2021 -***

***Examen parcial: Del 25 de octubre al 1 noviembre: múltiple Choice 3 preguntas por modulo***

**Archivos Anexos: del 1 al 8 de noviembre 2021**

Algoritmo de estudios. ***Dra. Romina Carugati***

Algoritmo de indicaciones de AF. ***Dra. Romina Carugati***

***Foro de consultas desde el 11 de octubre al 1 noviembre 2021***

***Examen Final Del 8 al 15 de noviembre: múltiple Choice***

***Webinar : Viernes 12 de Noviembre: 90 minutos***

***Presentación de Casos clínicos y algoritmos diagnóstico y tratamiento***

Caso clínico de niño y adolescentes sanos para AF recreativa/competitiva. ***Dr. Alejandro Tocci.***

Caso clínico de niño y adolescente con patología cardíaca congénita y adquirida para AF recreativa/competitiva. ***Dr. Ezequiel Travaglia***

Caso clínico de niño y adolescente con FRCV. ***Dra. Sol Elorriaga.***

**CURSO DE 33 HORAS CATEDRA CON EXAMEN FINAL  
OTORGA 80 PUNTOS PARA RECERTIFICACION EN CARDIOLOGIA FAC**